

Coupe de la Zone Inter-Départementale-Rhône-Alpes De Karaté Contact Toutes Formes. Karaté Full contact.

Date : Samedi 25 Novembre 2017.

Lieu : Maison du Judo 12 rue St Théodore 69003 Lyon.

Compléments d'informations.

Le matin de 08H00h à 09h30.. :

Stage d'arbitrage sous la direction du responsable de la commission Ligue d'arbitrage « contact » Gérard DAHAN.

Début de la compétition à 09H45.

Contrôle des passeports :

- Pupilles : De 9h00 à 09H30
- Benjamins : De 09h30 à 10h00
- Minimes : De 10h00 à 10h30
- Cadets : De 10h30 à 11h00

L'après-midi :

Début de la compétition à 14h

Contrôle des passeports :

- Juniors, séniors et vétérans de 13h15 à 13h45

Concernant les inscriptions :

Autorisation de participer : Tous les licenciés FFKDA

Les inscriptions sont à effectuer sur le document prévu à cet effet (Karaté Contact) sur le site de la ZID Rhône Alpes « rubrique karaté contact » et à envoyer avant le 20 novembre 2017

à inscriptions.rhonealpes@ffkarate.fr

Chaque compétiteur devra se présenter avec ses équipements sportifs personnels conformes à la réglementation en vigueur et son passeport sportif à jour.

Rappels :

Pour différencier les 2 compétiteurs, au minimum, le casque (type full), les gants et la ceinture doivent être de la même couleur, c'est à dire soit bleus soit rouges. (Tolérance sur la couleur des chaussons pour cette saison).

Les chaussons du karaté traditionnel ne sont plus autorisés. (Il faut des chaussons type full contact, le talon doit être recouvert).

La compétition se déroulera selon le règlement fédéral en vigueur.

Aucune inscription ou dérogation sera possible sur place.

Si besoin n'hésitez pas à me contacter par mail à pierre.cote@club-internet.fr ou au 06 15-61-11-40.

Pierre CÔTE

Conseiller Technique et Sportif ZID Rhône-Alpes de Karaté & D.A.